

SCHAGER COURANT

VRUDDAG 2 JUNI 2023

Noordhollands Dagblad



Jonge gehandicapten
even zielsgelukkig
tussen de paarden

Met je beer op de pony

→ regio 10-11
FOTO MARK MOUSSAET

ARBEIDSMIGRANT

Huisvesting blijft bittere noodzaak

Hoewel de Noordkop al jaren te maken heeft met een groter wordende groep arbeidsmigranten, heersen er nog steeds stigma's rondom Polen, Roemenen, Hongaren en de plekken waar ze verblijven tijdens hun periode in Nederland. Op Agriport gaat men dit te lijf met nieuwe huisvesting.

→ regio 1

8 Regio



Wie het nodig heeft, krijgt van vrijwilligers hulp bij een ritje op de halffinget. FOTO MARK MOUSSAET



Sem Wouder vindt het heerlijk om in de keuken van de kantine mee te helpen. FOTO MARK MOUSSAET

Regio 9



Vrijwillgster Nabarsha Kohli's schenkt wat te drinken in voor een van de gasten. NABARSHA KOHLI



De stertlander wacht geduldig tot de knuffel klaar zit voor een klein ritje. FOTO MARK MOUSSAET

Even zielsgelukkig tussen de paarden

Op woensdagochtend is het maar wat druk op het terrein van paardrijvereniging Bucephalus in Barsingerhorn. Een kleine shetlandpony wacht geduldig tot een pluche speelgoedbeer goed op zijn rug zit, geholpen door zijn eigenaresse, een jonge vrouw met een beperking. Even verderop rijdt een andere cliënt van Zorgref Waarland zelfstandig rondjes in galop.



Hanneke van den Burg
Hartstede-organisatieleider

Barsingerhorn ■ Buiten komt een huijbed, waarmee een moedervoudig gehandicapte vrouw wordt voortgetrokken door paarden, stapvoets voorbij. Het zonnetje is tevoorschijn gekomen en de 43-jarige Mirjam Smits geniet onder een dekentje van de schommelende bewegingen op het huijbed. Haar moeder zit op de bek, naast Rem Zwemmer, die het paard meet.

Binnen in de bak rijden mensen met een beperking zelfstandig of ze worden begeleid door hulpverleners, als ze wat wiebelig op de rug van het paard balanceren. En na hun ritje bedienen zij mensen in de kantine, die zin hebben in koffie en wat lekkers. Compleet met zelfgemaakte menukaarten op tafel, die in elkaar geknutseld zijn door anderen, die hier hun dagbesteding doorbrengen.

Eén van de knutselende cliënten is Evelyn Steenhof. Zij heeft een menukaart gemaakt met daarop een los kaartje, dat met twee knijprepjes is vastgezet. Daarop staat het menu van die dag: een beschuitje met aardbeien en slagroom. Het

losse kaartje kan moede worden vervangen voor een volgend menu. Vrijwilliger Natascha Rivéls, die de jongeren met een beperking in de kantine en keuken begeleidt, is trots op haar. „Wat ontzettend handig en zo slim bedacht!”

Vaste hulp

Sam Wouter, een jongen met autisme, is Natascha's vaste hulp in de keuken. Hij snijdt uiterst nauwkeurig de aardbeien en legt ze vervolgens netjes naast elkaar op de beschuitjes. In tegenstelling tot de meeste andere cliënten wisselt hij zijn werkzaamheden van die ochtend niet af met paardrijden en knutselen. Vragen beantwoorden vindt hij wat lastig, dus zijn cliëntbegeleider Deborah Bouman, legt het uit: „Sam vindt het fijn om één ding tegelijk te doen en in de keukens komen er niet zoveel prikkels tegelijk op hem af. Daarom vindt hij dat werk prettig. Zolang hij rustig heeft en weet wat zijn taak is, vindt hij het ook leuk om klanten te helpen. Paarden zijn nog een beetje eng.”

Anderen kunnen niet wachten tot ze op een van de Hallingers mogen rijden. Deze zachtmoedige, lichtbruine paarden zijn uiterst geschikt voor mensen met een

beperking. Hun rust en geduld straalt af op de cliënten die deze ochtend bij hen zijn.

Wie in en rond de bakken van paardrijvereniging Bucephalus gebeurt, is best bijzonder. Vrijwilligers van Zorgref Waarland, die onder richting Fluxzorg vallen, zijn, zoals iedere week, met hun eigen Hallingers naar Barsingerhorn gekomen om daar met behulp van vrijwilligers voor een mooie ochtend voor de cliënten te zorgen. In de andere bak worden de paarden voor twee huijbedden gespannen door vrijwilligers van stichting Dugla. Daar zou later die ochtend onder meer Mirjam Smits plaats in nemen. Zij komt met haar moeder zelfstandig naar Barsingerhorn. „Eén ritje kost me 12,50 euro, dat valt best mee, toch?“, zegt de moeder van Mirjam. „En ze geniet zo van een ritje in het huijbed, zeker met dit lekkere zonnetje erbij.”

Dorpelingen

In de kantine wordt het endertussen steeds drukker. De jongeren zijn volop bezig om de tafels te dekken en iedereen van eten en drinken te voorzien. „Sinds kort stellen we de kantine op woensdagochtend ook voor dorpelingen.

“
Het zou leuk zijn als de kantine een soort ontmoetingsplek wordt voor iedereen



Eenmaal in het zadel, gaat licha geheel zelfstandig de bak rond op het paard.

FOTO: MARC WOLFF/ALST

open. Ze kunnen hier een kopje koffie komen drinken, wat lekker is, maar de paarden kijken, met de jongeren praten, waar ze maar zin in hebben", zegt Amanda van Dijk van Zoergerf Waarland. „Het zou leuk zijn als de kantine een ontmoetingsplek wordt voor iedereen, ook voor de mensen uit het dorp.“ Pluszeg heeft meerdere locaties in de omgeving en ze hopen dat ze binnenkort vlakbij de paardrijvereniging de deuren mogen openen van een nieuwe locatie. In een grote schuur op Heerenweg 12 in Barsingerhorn moeten veer-

tien appartementen komen voor mensen met een verstandelijke beperking. „Het is nog wachten op de nodige vergunningen, maar als het zo ver is, hebben deze mensen natuurlijk ook een dagbesteding nodig en dan willen we hier nog mee met de paarden gaan doen“, zegt Amanda van Dijk.

Terswijl Sya de Jong, één van de cliënten van Zoergerf Waarland, op een Haflinger gaat zitten en er zelfstandig in draaf vaandoor gaat, probeert een jonge vrouw met een verstandelijke beperking haar knuffelbeer op de kleine, lieve

shetlander te zetten. De cliënte met de beer durft zelf niet op een paard te zitten, dus mag ze haar knuffel hiervoor gebruiken. „Zo wordt ze toch een beetje betrokken bij het geheel“, zegt vrijwilliger Natasa. De kleine shetlander, eigendom van Amanda van Dijk en haar man Jan Steven, laat het allemaal gelaten over zich komen en wordt flink geknuffeld door een groepje dat er omheen is gaan staan.

Snoezelruimte

De kantine op de eerste verdieping is een ontmoetingsplek voor velen,

waar het dan ook lekker druk is. Een etage hoger is juist een prachtige plek ingericht voor cliënten die even de stilte op willen zoeken. In deze zogeheten snoezelruimte, die eigendom is van stichting Dupla, is er van alles aan gedaan om de jongeren met een beperking tot rust te laten komen. In een warm waterbed kun je al liggend naar een film kijken en bewegende beelden meten rustig fladderende vlinders op een muur. In de hoek staat een lekker zacht groot kussen met een doorzichtige luuk met lichtjes waarin boerlende druip-

pels zachtjes bewegen. Een zachte grote kubus in een andere hoek is van binnen voorzien van hele kleine ledlampjes, die er een soet toevergroot van maken.

Deze plek in Barsingerhorn kan iemand met een beperking complex tot rust brengen, de paarden maken een paar etages lager de ruiters even erg gelukkig en in de kantine word je op je wenken bediend. Een extra dot slagroom op het beschuitje met aardbeien is geen enkel probleem. En de klanten in de kantine krijgen er gratis een brede glimlach bij.



Menners nodig

Voor de hulfedden heeft stichting Dupla momenteel een tekort aan vrijwilligers die ervaring hebben in het menen van paarden. Meer informatie via www.stichtingdupla.nl of door te bellen met 0232 - 531 990 of 06 - 573 459 50.